**ПЕРВЕНСТВА Нижегородской области по пауэрлифтингу (троеборью и троеборью классическому) среди юношей, юниоров и ветеранов**

**ЧЕМПИОНАТ Нижегородской области по пауэрлифтингу (троеборью и троеборью классическому) среди мужчин и женщин**

**РАСПИСАНИЕ**

**г. Княгинино, 20, 21 – 24 марта 2024 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Поток** | **Группа** | **Категория** | **Кол-во чел.** | **Время взвешивания** | **Начало соревнований** |
| **Четверг, 21 марта 2024** | | | | | | |
| **1**  **Экипировочный дивизион** | **1** | **Девушки 14-18 лет**  **Юниорки 19-23 лет**  **Женщины**  **Юноши 14-18 лет**  **Юниоры 19-23 лет**  **все категории** | **10** | **08-00-09-30** | **10-00** |
| **2** | **Мужчины-ветераны**  **40-49, 50-59**  **Мужчины**  **все категории** | **7** |
|  |  | **Награждение, открытие** |  |  | **13-30** |
| **2**  **Классический дивизион** | **1** | **Девушки 14-18 лет**  **43 кг, 47 кг, 52 кг, 57 кг** | **13** | **12-00-13-30** | **14-00** |
| **2** | **Девушки 14-18 лет**  **63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, 84+ кг**  **Юниорки 19-23 лет**  **все категории**  **Женщины-ветераны**  **40-49, 50-59**  **все категории** | **15** |
| **3**  **Классический дивизион** | **1** | **Юноши 14-18 лет**  **53 кг** | **12** | **16-30-18-00** | **18-30** |
| **2** | **Юноши 14-18 лет**  **59** | **12** |
| **Пятница, 22 марта 2024** | | | | | |
| **1**  **Классический дивизион** | **1** | **Юноши 14-18 лет**  **66-1 кг** | **13** | **07-00-08-30** | **09-00** |
| **2** | **Юноши 14-18 лет**  **66-2 кг** | **12** |
| **2**  **Классический дивизион** | **1** | **Юноши 14-18 лет**  **74-1 кг** | **14** | **11-00-12-30** | **13-00** |
| **2** | **Юноши 14-18 лет**  **74-2 кг** | **14** |
| **3**  **Классический дивизион** | **1** | **Юноши 14-18 лет**  **83 кг** | **11** | **14-30-16-00** | **16-30** |
| **2** | **Юноши 14-18 лет**  **93 кг** | **11** |
|  | **3** | **Юноши 14-18 лет**  **105 кг, 120 кг, 120+ кг** | **10** |  |  |
| **4**  **Классический дивизион** | **1** | **Юниоры 19-23 лет**  **53 кг, 59 кг, 66 кг, 74 кг** | **12** | **19-00-20-30** | **21-00** |
| **2** | **Юниоры 19-23 лет**  **83 кг** | **11** |
| **Суббота, 23 марта 2024** | | | | | |
| **1**  **Классический дивизион** | **1** | **Юниоры 19-23 лет**  **93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг**  **Мужчины-ветераны**  **50-59 лет**  **74 кг, 83 кг, 93 кг** | **13** | **08-00-09-30** | **10-00** |
| **2** | **Мужчины-ветераны**  **50-59 лет**  **105 кг, 120 кг, 120+ кг**  **Мужчины-ветераны**  **40-49 лет**  **все категории** | **15** |
| **2**  **Классический дивизион** | **1** | **Женщины**  **47 кг, 52 кг, 63 кг** | **13** | **12-30-14-00** | **14-30** |
| **2** | **Женщины**  **57 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, 84+ кг** | **15** |
| **3**  **Классический дивизион** | **1** | **Мужчины**  **59 кг, 66 кг, 74-1 кг** | **12** | **17-00-18-30** | **19-00** |
| **2** | **Мужчины**  **74-2 кг** | **11** |
| **Воскресенье, 24 марта 2024** | | | | | |
| **1**  **Классический дивизион** | **1** | **Мужчины**  **83-1 кг** | **11** | **08-00-09-30** | **10-00** |
| **2** | **Мужчины**  **83-2 кг** | **10** |
| **2**  **Классический дивизион** | **1** | **Мужчины**  **93-1 кг** | **11** | **11-30-13-00** | **13-30** |
| **2** | **Мужчины**  **93-2 кг** | **10** |
| **3**  **Классический дивизион** | **1** | **Мужчины**  **105 кг** | **11** | **15-00-16-30** | **17-00** |
| **2** | **Мужчины**  **120 кг, 120+ кг** | **11** |
|  | **Награждение, выдача протоколов соревнований** | | | **~21-00** |  |