**ПЕРВЕНСТВА Нижегородской области по пауэрлифтингу (троеборью и троеборью классическому) среди юношей, юниоров и ветеранов**

**ЧЕМПИОНАТ Нижегородской области по пауэрлифтингу (троеборью и троеборью классическому) среди мужчин и женщин**

**РАСПИСАНИЕ**

**г. Княгинино, 20, 21 – 24 марта 2024 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Поток** | **Группа** | **Категория** | **Кол-во чел.** | **Время взвешивания** | **Начало соревнований** |
| **Четверг, 21 марта 2024** |
| **1****Экипировочный дивизион** | **1** | **Девушки 14-18 лет****Юниорки 19-23 лет** **Женщины** **Юноши 14-18 лет****Юниоры 19-23 лет****все категории** | **10** | **08-00-09-30** | **10-00** |
| **2** | **Мужчины-ветераны** **40-49, 50-59****Мужчины****все категории** | **7** |
|  |  | **Награждение, открытие** |  |  | **13-30** |
| **2****Классический дивизион** | **1** | **Девушки 14-18 лет****43 кг, 47 кг, 52 кг, 57 кг** | **13** | **12-00-13-30** | **14-00** |
| **2** | **Девушки 14-18 лет****63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, 84+ кг****Юниорки 19-23 лет** **все категории****Женщины-ветераны****40-49, 50-59****все категории** | **15** |
| **3****Классический дивизион** | **1** | **Юноши 14-18 лет****53 кг** | **12** | **16-30-18-00** | **18-30** |
| **2** | **Юноши 14-18 лет****59** | **12** |
| **Пятница, 22 марта 2024** |
| **1****Классический дивизион** | **1** | **Юноши 14-18 лет****66-1 кг** | **13** | **07-00-08-30** | **09-00** |
| **2** | **Юноши 14-18 лет****66-2 кг** | **12** |
| **2****Классический дивизион** | **1** | **Юноши 14-18 лет****74-1 кг** | **14** | **11-00-12-30** | **13-00** |
| **2** | **Юноши 14-18 лет****74-2 кг** | **14** |
| **3****Классический дивизион** | **1** | **Юноши 14-18 лет****83 кг** | **11** | **14-30-16-00** | **16-30** |
| **2** | **Юноши 14-18 лет****93 кг** | **11** |
|  | **3** | **Юноши 14-18 лет****105 кг, 120 кг, 120+ кг** | **10** |  |  |
| **4****Классический дивизион** | **1** | **Юниоры 19-23 лет****53 кг, 59 кг, 66 кг, 74 кг** | **12** | **19-00-20-30** | **21-00** |
| **2** | **Юниоры 19-23 лет****83 кг** | **11** |
| **Суббота, 23 марта 2024** |
| **1****Классический дивизион** | **1** | **Юниоры 19-23 лет****93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг****Мужчины-ветераны** **50-59 лет****74 кг, 83 кг, 93 кг** | **13** | **08-00-09-30** | **10-00** |
| **2** | **Мужчины-ветераны** **50-59 лет****105 кг, 120 кг, 120+ кг****Мужчины-ветераны** **40-49 лет****все категории** | **15** |
| **2****Классический дивизион** | **1** | **Женщины****47 кг, 52 кг, 63 кг** | **13** | **12-30-14-00** | **14-30** |
| **2** | **Женщины****57 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, 84+ кг** | **15** |
| **3****Классический дивизион** | **1** | **Мужчины****59 кг, 66 кг, 74-1 кг** | **12** | **17-00-18-30** | **19-00** |
| **2** | **Мужчины****74-2 кг** | **11** |
| **Воскресенье, 24 марта 2024** |
| **1****Классический дивизион** | **1** | **Мужчины****83-1 кг** | **11** | **08-00-09-30** | **10-00** |
| **2** | **Мужчины****83-2 кг** | **10** |
| **2****Классический дивизион** | **1** | **Мужчины****93-1 кг** | **11** | **11-30-13-00** | **13-30** |
| **2** | **Мужчины****93-2 кг** | **10** |
| **3****Классический дивизион** | **1** | **Мужчины****105 кг** | **11** | **15-00-16-30** | **17-00** |
| **2** | **Мужчины****120 кг, 120+ кг** | **11** |
|  | **Награждение, выдача протоколов соревнований** | **~21-00** |  |